

大阪市地域子育て支援拠点事業  
おひさまサンサン広場のお知らせ

赤ちゃんは毎日の動きから色々な姿勢をマスターします  
バランスのとれた筋肉の使い方を積み重ねていくために  
まずは色々な姿勢を練習してみましょう  
抱っこやおむつ替えなど日常生活ですぐに実践しやすい方法をご紹介します

## バランスセラピー

日時:令和8年度 毎月第3水曜日

13:30~14:30

日 程

4月15日(水) 8月19日(水) 12月16日(水)

5月20日(水) 9月16日(水) 1月20日(水)

6月17日(水) 10月21日(水) 2月17日(水)

7月15日(水) 11月18日(水) 3月17日(水)

対 象:生後4~6か月頃の赤ちゃん和妈妈

※予防接種後48時間以内はご受講いただけませんのでご注意ください。

定 員:先着6組

参加費:無料

持ち物:母子健康手帳・バスタオル

場 所:おひさまサンサン広場(大阪府助産師会館2階)

大阪市天王寺区細工谷1丁目1-5

申し込み:30日前よりオンライン予約にて受付

(2・3回目の方は1週間前よりオンライン予約にて受付)

お問い合わせ:070-5147-2200 (10:00~15:00)



ご予約はこちら↑

