

R7年10月おひさまサンサン広場だより

自由遊びは予約不要です

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0～3歳)とご家族と一緒に遊べ、交流できる場を大阪府助産師会館の2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。開館日時:月～金 10:00～15:00 **12:00～13:00 は昼食も摂って頂けます。混雑時には交代で摂っていただくこともありますのでご協力お願いいたします** 第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館
問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200 (10:00～15:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	おやすみ
			自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	
5	6	7	8	9	10	11
おやすみ	自由遊び	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	沐浴講習
	自由遊び		自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び
12	13	14	15	16	17	18
おやすみ	おやすみ	自由遊び	ベビーマッサージ講習会	自由遊び・身体計測(助)	マタニティヨーガ	おやすみ
		自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	
19	20	21	22	23	24	25
おやすみ	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	ブックスタート	パパ Day
	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	ハロベビ広場	自由遊び	
26	27	28	29	30	31	
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	
	自由遊び	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	

<10月の講座・イベント案内> **予約受付はイベント実施日の30日前から前日まで** Webにて受付け致します。それ以降のキャンセル、お問合せは、当日朝 10時から電話にてお願いします。イベントによって注意事項や持ち物があります。QRコードから広場だよりや講座・イベント案内をよくご確認の上お申し込みください。マタニティヨーガ以外のイベント日も自由遊びできます

- *11日 10:00～11:30 **プレパパプレママ沐浴講習会**(要予約 4組まで・**パートナー同伴**・母子健康手帳・筆記用具持参)
- *15日 10:30～11:15 **ベビーマッサージ講習会**(要予約・バスタオル持参)初めての方優先です
- *17日 10:00～11:30 **マタニティヨーガ**(要予約・4組まで・バスタオル・飲み物持参・動きやすい服装で)
- *23日 13:15～14:30 **ハロベビ広場 生後2～5ヵ月頃までの赤ちゃん和妈妈対象** 初めての育児に心配なことはないですか?(要予約・初産婦さん優先6組まで・母子健康手帳・バスタオル持参)
- *24日 10:30～ **ブックスタート**(要予約・引き換え券をお持ち下さい)
- *25日 10:30～11:30 **パパ Day「世界一?簡単なパン作り」**(要予約6組・対象:2, 3歳のお子様とパパ・持ち物:参加費500円当日現金にて徴収・保冷バック・保冷剤・エプロン・飲み物)
- *27日 10:30～11:30 **助産師ミニ講座「子どもの足の健康と靴の選び方」**(要予約)
- *28日 11:00頃～と14:00頃～**10月生まれの誕生会**(要予約 始まる前に誕生カードに貼る手形をとらせていただきます)
- *1日・9日・16日・22日・29日終日 **助産師が入ります**。授乳のこと、赤ちゃんのこと等ご相談下さい(予約不要)
身体計測ご希望の方はお声かけ下さい。母子健康手帳に記入させていただきます
- ・講座、イベントで指定ないものは全て**10組まで**の予約制になります。

・マタニティヨーガは妊婦さんのみのご利用になります この日の自由遊びは12時からお越しください

- ・状況により中止や予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。
 - ・電話相談:電話による相談受付を月～金曜日の午前10時～午後3時まで実施しています
- 〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)

