

# おひさまサンサン広場からのお知らせ

～大阪市地域子育て支援拠点事業～

## 2026 年度



## 助産師相談ミニ講座テーマと講師



10:30~11:30 ご予約はこちら→

4月27日 (月)  
イヤイヤ期への  
対応  
磯福 久仁子

5月25日 (月)  
スキンケア  
橋場 英子

6月22日 (月)  
赤ちゃんからの  
性教育  
伊藤 雅子

7月27日 (月)  
子どもの睡眠  
前田 陽子

8月24日 (月)  
受診の日安と  
家庭での看病の仕方  
木原 節子

9月28日 (月)  
プチ防災セミナー  
中谷 静代

10月26日 (月)  
子どもの足の健康と  
靴の選び方  
村島 和代

11月16日 (月)  
卒乳  
神田 淳子

12月21日 (月)  
クリスマス製作  
西尾 歩

1月25日 (月)  
ママの自分に  
投資するお食事  
綿野 香奈子

2月22日 (月)  
産後ヨガ  
西 幸江

3月29日 (月)  
産後ダンス  
西尾 歩

お問い合わせ：おひさまサンサン広場（大阪府助産師会館2F）  
申し込み（要予約）：30日前よりネット予約で受け付けます。

☎ 070-5147-2200 (10:00~15:00)

