

令和8年度プレパパ・プレママ沐浴教室のご案内

～ おひさまサンサン広場からのお知らせ ～
大阪市地域子育て支援拠点事業



妊娠おめでとうございます。

出産後に備えて、

助産師と一緒に赤ちゃんの抱き方・おむつ替え

沐浴等を体験してみられませんか？

妊娠・出産・子育てについて気になることもご相談ください。

パートナーとのご参加をお待ちしております。

日時：令和8年度 毎月第2土曜日 10:00～11:30

日程

4月11日（土）	10月10日（土）
5月 9日（土）	11月14日（土）
6月13日（土）	12月12日（土）
7月はおやすみ	1月 9日（土）
8月 8日（土）	2月13日（土）
9月12日（土）	3月13日（土）

場所：おひさまサンサン広場（大阪府助産師会館2F）

大阪市天王寺区細工谷1丁目1-5

対象：妊娠20週以降のプレパパプレママ

定員：先着4組

参加費無料

申し込み（要予約）：30日前よりネット予約にて受け付けます。

持ち物：母子健康手帳・筆記用具

お問い合わせ：070-5147-2200(10時～15時)

※お車でお越しの際は、近隣コインパーキングをご利用ください

