

R6年12月おひさまサンサン広場だより

自由遊びは予約不要です

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0~3才)とご家族と一緒に遊べ、交流できる場を大阪府助産師会館の2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。**開館日時:月~金 10:00~15:00 12:00~13:00 は昼食も摂って頂けます。** 第1火曜日は閉館。第2土曜日は開館。 問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200(10:00~15:00)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
おやすみ	自由遊び	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	おやすみ
	自由遊び	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	
8	9	10	11	12	13	14
おやすみ	自由遊び・	自由遊び・身体計測(助)	ベビーマッサージ	自由遊び	保育コンシェルジュ相談	沐浴講習
	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
15	16	17	18	19	20	21
おやすみ	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	クリスマス会	マタニティヨガ	おやすみ
	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	
22	23	24	25	26	27	28
おやすみ	助産師ミニ講座「	自由遊び・誕生会	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	ブックスタート	おやすみ
	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・誕生会	自由遊び	ハロベビ広場	自由遊び	
29	30	31				
おやすみ	おやすみ	おやすみ				

12月の講座・イベント案内 (ご予約は全てwebにて受け付けします。詳細はQRコードでご確認ください)

- *11日 10:30~11:15 **ベビーマッサージ講習会**(11月11日~要予約)初めての方優先です
- *13日 10:30~12:00 **保育コンシェルジュ相談** 天王寺区子育て支援室から保育コンシェルジュさんが来られます(要予約)
- *14日 10:00~11:30 **ブレバパブレママ沐浴講習会**(11月14日~要予約4組まで)
- *19日 10:30~11:30 **クリスマス会**(11月19日~要予約、12組) サンタさんは来てくれるかな? みんなでクリスマス会を楽しみましょう。12時からは自由遊び、食事を摂れます。(予約不要)
- *20日 10:00~ **マタニティヨガ**(11月20日~要予約・4組まで)
- *23日 10:30~11:30 **助産師ミニ講座「クリスマス製作」**(11月23日~要予約)
- *24日 **誕生会** 12月生まれのお子様には誕生カードをお渡ししますので12月23日までにご予約ください
- *26日 13:30~14:30 **ハロベビ広場 生後2~5ヶ月頃までの赤ちゃん和妈妈対象** 初めての育児に心配なことはないですか? 助産師による授乳を含めた子育て相談・身体計測。保育士から赤ちゃんへの手遊びや絵本の読み聞かせ等もあります(11月26日~要予約・初産婦さん優先6組まで)
- *27日 10:30~ **ブックスタート**(引換券をお持ちの方、要予約)
- *5日・10日・16日終日と26日午前 (助)助産師が入ります。授乳のこと、赤ちゃんのこと等お気軽にご相談下さい。身体計測もできます。ご希望の方はお声かけ下さい。母子健康手帳にも記入させていただきます。
- ・講座、イベントは指定ないものは全て**10組まで**の予約制になります。
- ・**マタニティヨガは妊婦さんのみのご利用になります** この日の自由遊びは12時からお越しください
- ・状況により中止や予定が変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・電話相談:電話による相談受付を月~金曜日の午前10時~午後3時まで実施しています
- *12月28日から1月5日まで広場はお休みです。

