

R7年5月おひさまサンサン広場だより

自由遊びは予約不要です

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0～3才)とご家族と一緒に遊べ、交流できる場を大阪府助産師会館の2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。**開館日時: 月～金 10:00～15:00 12:00～13:00 は昼食も摂って頂けます。** 第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館 問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200(10:00～15:00)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	おやすみ
				自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	
4	5	6	7	8	9	10
おやすみ	おやすみ	おやすみ	自由遊び	自由遊び・身体測定(助)	保育コンシェルジュ相談	沐浴講習
			自由遊び	自由遊び・身体測定(助)	自由遊び	自由遊び
11	12	13	14	15	16	17
おやすみ	自由遊び	自由遊び・	ベビーマッサージ	自由遊び	マタニティヨガ	おやすみ
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	
18	19	20	21	22	23	24
おやすみ	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	ブックスタート	おやすみ
	自由遊び	自由遊び	自由遊び・身体計測(助)	ハロベビ広場	自由遊び	
25	26	27	28	29	30	31
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体測定(助)	自由遊び	自由遊び	おやすみ
	自由遊び	自由遊び・誕生会	自由遊び・身体測定(助)	自由遊び	自由遊び	

<5月の講座・イベント案内> マタニティヨガ以外の講座・イベントのある日は、一部屋は自由遊び出来ます。

予約受付はイベント実施日の 30 日前から前日まで Web にて受付け致します。それ以降のキャンセル、お問合せは、当日朝 10 時から電話にてお願いします。イベントによって注意事項や持ち物があります。

QR コードにて広場だよりやチラシをよくご確認の上お申し込みください。

- *9日 10:30～12:00**保育コンシェルジュ相談** 天王寺区子育て支援室から保育コンシェルジュさんが来られます(要予約)
- *10日 10:00～11:30 **プレパパプレママ沐浴講習会**(要予約 4 組まで・**パートナーも一緒に**母子健康手帳・筆記用具持参)
- *14日 10:30～11:15 **ベビーマッサージ講習会**(要予約・バスタオル持参)初めての方優先です
- *16日 10:00～11:30 **マタニティヨガ**(要予約・4組まで・バスタオル、飲み物持参・動きやすい服装で)
- *22日 13:15～14:30 **ハロベビ広場 生後 2～5 ヶ月頃までの赤ちゃん和妈妈対象** 初めての育児に心配なことはないですか?(要予約・初産婦さん優先 6 組まで・母子健康手帳・バスタオル持参)
- *23日 10:30～ **ブックスタート**(要予約・引き換え券お持ち下さい)
- *26日 10:30～11:30 **助産師ミニ講座「スキンケア」**(要予約)
- *27日 11:00 頃～と 14:00 頃～**5 月生まれの誕生会** (要予約 始まる前誕生カードに貼る手形をとらせていただきます)
- *1日・8日・21日・28日**助産師が入ります**。授乳のこと、赤ちゃんのこと等お気軽にご相談下さい(予約不要)

ご希望の方はお声かけ下さい。母子健康手帳にも記入させていただきます(予約不要)

・講座、イベントは指定ないものは全て**10組まで**の予約制になります。

・マタニティヨガは妊婦さんのみのご利用になります この日の自由遊びは12時からお越しください

・状況により中止や予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

・電話相談:電話による相談受付を月～金曜日の午前 10 時～午後3時まで実施しています

〒543-0032 大阪市天王寺区細工谷1丁目1番5号(大阪府助産師会館2階)

