

R7 年1月おひさまサンサン広場だより

自由遊びは予約不要です

こんにちは。妊婦さんからお子さん(0~3才)とご家族と一緒に遊べ、交流できる場を大阪府助産師会館の2階にオープンしています。ぜひ一度遊びに来てください。**開館日時: 月~金 10:00~15:00 12:00~13:00 は昼食も摂って頂けます。** 第1火曜日は閉館 第2土曜日は開館 問い合わせ・相談 ☎ 070-5147-2200(10:00~15:00)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ
5	6	7	8	9	10	11
おやすみ	自由遊び	おやすみ	ベビーマッサージ	自由遊び	保育コンシェルジュ相談	沐浴講習
	自由遊び		自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
12	13	14	15	16	17	18
おやすみ	おやすみ	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	マタニティヨガ	パパ Day
		自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び
19	20	21	22	23	24	25
おやすみ	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び	離乳食講座	自由遊び・身体計測(助)	ブックスタート	おやすみ
	自由遊び・身体計測(助)	自由遊び・誕生会	自由遊び	ハロベビ広場	自由遊び	
26	27	28	29	30	31	
おやすみ	助産師ミニ講座	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	
	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	

<1月の講座・イベント案内> ご予約は全て web にて受け付けします、イベントによって注意事項や持ち物があります QR コードにて広場だよりやチラシをよくご確認の上お申し込みください、**予約受付はイベント実施日の30日前からです**

- *8日 10:30~11:15 **ベビーマッサージ講習会**(要予約・バスタオル持参)初めての方優先です
- *10日 10:30~12:00 **保育コンシェルジュ相談** 天王寺区子育て支援室から保育コンシェルジュさんが来られます(要予約)
- *11日 10:00~11:30 **プレパプレママ沐浴講習会**(要予約 4組まで・**パートナーも一緒に**母子健康手帳・筆記用具持参)
- *17日 10:00~11:30 **マタニティヨガ**(要予約・4組まで・バスタオル、飲み物持参・動きやすい服装で)
- *18日 10:30~11:30 **パパ Day「パパと簡単パン教室」**(要予約 15組まで・**1歳以上のお子様とパパ・参加費:100円**)
- *21日 14:30~ **1月生まれの誕生会**(要予約 誕生カードをお渡しします、みんなで祝いましょう)
- *22日 10:30~12:00 **離乳食講座**(要予約)離乳食をどのように進めたらいいのかな? 栄養士さんに相談も出来ます
- *23日 13:30~14:30 **ハロベビ広場 生後 2~5 ヶ月頃までの赤ちゃん和妈妈対象** (要予約・初産婦さん優先 6組まで・母子健康手帳・バスタオル持参)
- *24日 10:30~ **ブックスタート**(要予約・引き換え券お持ち下さい)
- *27日 10:30~11:30 **助産師ミニ講座「産後ダンス」**(要予約・8組まで・**首すわりされた1歳未満のお子様・抱っこ紐・飲み物持参**)
- *14日・20日終日と23日午前 (助)助産師が入ります。授乳のこと、赤ちゃんのこと等お気軽にご相談下さい。身体計測も出来ます。ご希望の方はお声かけ下さい。母子健康手帳にも記入させていただきます(予約不要)
- ・講座、イベントは指定ないものは全て**10組まで**の予約制になります。

マタニティヨガは妊婦さんのみのご利用になります この日の自由遊びは12時からお越しください

- ・状況により中止や予定が変更になる場合がありますのでご了承ください
- ・電話相談: 電話による相談受付を月~金曜日の午前 10 時~午後3時まで実施しています

12月28日から1月5日まで広場はお休みです

